

## B5シンプル家計簿

●3 本体:W182×H256×D3mm  
本文:36ページ(2色印刷)、カバー:スライドファスナーポケット・カードポケット付(ペン差し付)

税抜価格 **950円**

### ■シンプル家計簿の特徴

**特徴** 毎日記入する必要がなく、買った時に項目ごとに記入するだけ。  
見開き1ページで、集計する回数が少ないから、ビギナーにおすすめ!

毎月定期的に出て行く生活費を記入します。年間収支一覧表にも記入し、比較してみましょう。

したい事や買いたい物を書いておくと便利です。

食費は一週間ごとに記入しましょう。細かい内容は気にせず、書き出してみましょう。

The image shows several pages from the account book. On the left, there's a '3月' (March) monthly summary table with columns for '支払った金額' (Amount Paid) and '支払い' (Payment). Below it is a '今月のまとめ' (Monthly Summary) table with '収入' (Income) and '支出' (Expenditure) sections. In the center, there's a '食費' (Food Expenses) table with columns for '曜日' (Day of the Week) and '金額' (Amount). On the right, there's a 'schedule' page with a grid for daily entries and a 'WISH' section for things to buy. At the bottom right, there's a 'メモ' (Memo) section with a note about a 5,000 yen budget for a month.

項目は、自分がわかりやすいように、大きめに分けてみましょう。

1ヶ月のスケジュールを書き込みましょう。お金の流れもわかります。



- WISH フリー項目
- メモ アドレス
- 年間収支 パスワードリマインダー



**NEW**

**D095-05**  
KGC こくまちゃん  
B5シンプル家計簿  
(こくまちゃん)



**NEW**

**MOOMIN**  
**D095-06**  
M/M ムーミン  
B5シンプル家計簿  
(ムーミン)



**NEW**

**D095-07**  
K/R くらはしれい  
B5シンプル家計簿  
(くらはしれい)



© わかやまけん・こくま社 Licensed by Cosmo Merchandising

© Moomin Characters™

© くらはしれい

**好評発売中**

**D085-81**  
KGC こくまちゃん  
B5シンプル家計簿  
(ほっとけーき)

4 905426 036939

**D085-82**  
S/N せなけいこ  
B5シンプル家計簿  
(てんぱら)

4 905426 036946

税抜価格 **850円**

© わかやまけん・こくま社 Licensed by Cosmo Merchandising

© せなけいこ/ポプラ社

このカタログに掲載のNEW商品は 受注メ切日 月 日・発売日 月 日です。

※当カタログの無断転載はご遠慮ください。

# 家計簿 & ダイアリー

## A5シンプル家計簿

●3 本体:W153×H215×D5mm  
本文:56ページ(2色印刷)、カバー:スライドファスナーポケット・小物ポケット付

税抜  
価格 **1,000円**

### ■シンプル家計簿の特徴

**特徴** 毎日記入する必要がなく、買った時に項目ごとに記入するだけ。  
ビギナーにおすすめ!

**3月 今月のまとめ**

前月のくりこし	2,800
収入	240,000
支出	230,037
貯金	10,000
今月の残高	2,763

月の最後に集計します。前月のくりこし、給料(手取り)などの収入から、その月の支出や貯金を引いて、今月の残高を出しましょう。

**決まった支出**

住居	86,000
電気	5,400
水道	2,300
ガス	5,200
電話	7,400
損害	8,000
インターネット	4,000
合計	112,300

毎月定期的に出していく生活費を、記入します。後ろにある一覧表にも記入し、比較してみましょ。

**スケジュール**

1ヶ月のスケジュールを書き込みましょう。お金の流れもわかります。

あまり難しく考えず、記入してみましょ! つけ続けていると、お金の流れがわかってくるので、節約のヒントになります。

**3月 食費**

1 ランチ	500	7 お弁当	500	14 カフェ	850
2 スーパー	840	8 コーヒー	320	15 コンビニ	520
3 お弁当	380	9 ファミレス	870	16 スーパー	1,800
4 ラーメン	780	10 ランチ	650	17	450
5 お弁当	480	11 ジュース	100	18	500
6 スーパー	1,880	12 お弁当	400	19	820
7 カフェ	820	13 カップ麺	100	20	90
8 カフェ	450	14 スーパー	1,800	21	90
9 コンビニ	950	15 お弁当	500	22	90
10 コンビニ	420	16 ランチ	400	23	90
11		17		24	
12		18		25	
13		19		26	
14		20		27	
15		21		28	
16		22		29	
17		23		30	
18		24		31	
19		25		合計	
20		26			
21		27			
22		28			
23		29			
24		30			
25		31			
26					
27					
28					
29					
30					
31					
week 1:小計	7,200	week 4:小計	8,650	合計	13,399

スーパーで購入した日用品などもまとめて食費にしてもOK! 楽しくないことが長続きのコツ!

食費は1週間ごとに記入しましょう。細かい内容は気にせず、書き出してみましょ。

クレジットカードで支払った時は、ここにチェックを入れると明細と比較するとき、とっても便利です。

項目は、自分がわかりやすいように、大きめに付けてみましょ。

WISH フリー項目  
メモ アドレス  
年間収支 パスワードリマインダー

年間計画と記念日リストページ付き



NEW

**D100-93**  
KGC こぐまちゃん  
A5シンプル家計簿  
(こぐまちゃん)



© わかやまけん・こぐま社 Licensed by Cosmo Merchandising



NEW

**MOOMIN**  
**D100-94**  
M/M ムーミン  
A5シンプル家計簿  
(ムーミン)



© Moomin Characters™



NEW

**D100-95**  
K/R くらはしれい  
A5シンプル家計簿  
(くらはしれい)



© くらはしれい

### アイコンの見方

- 年間収支 : 年間収支一覧
- 医療費 : 医療費の記録
- 預金 : 預金の記録
- 保険 : 保険の記録
- ローン : ローン・借入金の記録
- ボーナス : ボーナスの記録
- 税金 : 税金の記録
- 社会保険 : 社会保険料の記録
- フリー項目 : フリー項目の控え
- クレジットカード : クレジットカードの記録
- 贈答品 : 贈答品(贈り物、いただいた物)の記録
- パスワードリマインダー : パスワードリマインダー
- アドレス : アドレス帳
- メモ : メモ
- WISH : ウィッシュリスト

B5家計簿

③ 本体：W180×H250×D8mm、本文：160ページ（フルカラー印刷）、スピン1本  
カバー：スライドファスナーポケット・カードポケット付

税抜  
価格 1,600円

- 月間+週間収支 フルカラー 年間収支 医療費 預金 保険 ローン ボーナス 税金 社会保険 自動口座 クレジットカード 贈答品 パスワードリマインダー メモ



**MOOMIN**

**D160-18**  
M/M ムーミン  
B5家計簿(クリーム)



4 905426 703985  
©Moomin Characters™



**D160-19**  
T/T てるてる天使  
B5家計簿(花)



4 905426 703992  
© MIE TAMURA



A5家計簿

③ 本体：W148×H210×D11mm、本文：160ページ（フルカラー印刷）、スピン1本  
カバー：スライドファスナーポケット・カードポケット付

税抜  
価格 1,400円

- 月間+週間収支 フルカラー 年間収支 医療費 預金 保険 ローン ボーナス 税金 社会保険 クレジットカード 贈答品 パスワードリマインダー メモ



**MOOMIN**

**D140-18**  
M/M ムーミン  
A5家計簿(レッド花)



4 905426 703961  
©Moomin Characters™



**D140-19**  
E/C エリック・カール  
A5家計簿(あむし)



4 905426 703978  
™ & © 2024 Eric Carle LLC.



体調キロクノート

⑤ 本体：W106×H153×D3mm (A6サイズ)、60ページ、透明塩ビカバー付 (カードポケット2カ所)

税抜  
価格 580円



**M058-29**  
体調キロクノート(さんかく)



4 905426 190372



**M058-30**  
体調キロクノート(花)



4 905426 190389



**M058-31**  
体調キロクノート(チェック)



4 905426 190396



**M058-32**  
体調キロクノート(おもちゃ)



4 905426 190402

販売形態



## 育児ダイアリー

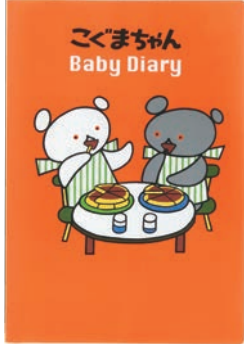
③ 本体：W154×H218×D8mm  
本文：128ページ（フルカラー印刷）、スピン1本、PVCカバー付（2ポケット、ペン差し付）、紙帯

税抜  
価格 **1,400円**

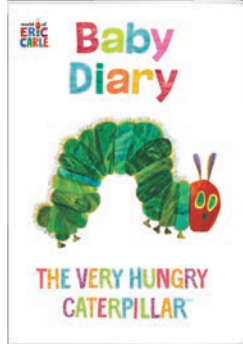
【本文内容】●妊婦健診の記録 ●お誕生の記録 ●生まれた日の写真 ●生まれた日の記録 ●名前について ●赤ちゃんの毎日の記録（371日分） ●お祝いリスト ●初めてできたこと ●赤ちゃんの定期健診 ●予防接種の記録 ●健康の記録 ●1歳を迎えて（D140-13・D140-14）  
【本文内容】●妊婦健診の記録 ●お誕生の記録 ●生まれた日の写真 ●名前について ●月齢ごとの記録 ●赤ちゃんの毎日の記録（371日分） ●お祝いリスト ●初めてできたこと ●フリーノート4P ●1歳を迎えて（D140-15）



©Akio Kashiwara / Gakken



©わかやまけん・こぐま社  
Licensed by Cosmo Merchandising



TM & © 2024 Eric Carle LLC.



### D140-13

S/Mしましまぐるぐる  
育児ダイアリー



4 905426 033471

### D140-14

KGCこぐまちゃん  
育児ダイアリー



4 905426 033846

### D140-15

E/Cエリック・カール  
育児ダイアリー（ホワイト）



4 905426 701110

## マタニティダイアリー

③ 本体：W140×H190×D18mm  
本文：144ページ（フルカラー印刷）、PVCカバーペン差し付、リングタイプ、ブックタイプOPP袋入

税抜  
価格 **1,400円**

### 【本文内容】

- 使い方
- 妊娠中の記録（54週分）
- マタニティヨガ情報（29ページ分）
- パーソナルメモ
- 緊急連絡先

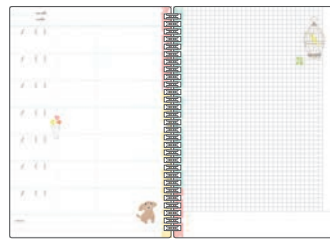


### D140-07

G/P  
マタニティダイアリー  
（ちょうちょ）



4 905426 158785



※おうちでできるマタニティヨガレッスン付！



### マタニティライフを楽しむダイアリー

特徴 妊娠中の出来事や気持ち、体調などを記入しておけるダイアリー。  
おうちで出来るマタニティヨガレッスン付で、楽しいマタニティライフが送れます。

## 3年育児日記

① 本体：W153×H216×D23mm、384ページ、フルカラー印刷、スピン2本

税抜  
価格 **3,600円**

3年間の成長がひとめでわかる

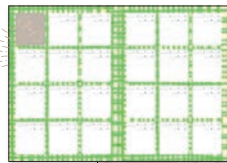
# 育児日記

子育て7世代に大人気  
Instagramマキまきプロデュース第2弾



いつからでも  
はじめられる  
日付書きこみ式&  
フルカラー

子どもの成長を楽しく記録できるページ付き！



子どもがはじめて話した  
ことはや面白かった  
エピソードを記録できます



お気に入りや  
苦手なものを  
半年ごとに  
記録できます



パッケージ



### D360-01

3年育児日記(ミモザ) 4 905426 194806



## (株)学研ステイフル

〒110-0094 東京都千代田区紀尾井町3-23 文藝春秋新館2階

- カタログの商品の形状、色が現物と多少異なる場合がございます。
- 商品は、商品コードでご注文ください。
- ③は最小出荷単位。
- ※当カタログの無断転載はご遠慮ください。

●受注センター  
※在庫確認やご注文に関することは  
受注センターまでご連絡ください  
TEL.0570-080-108  
FAX.03-6739-5035

●本社  
TEL.03-6316-2096

- facebook  
@GAKKENSF
- Instagram  
@gakken\_stationery\_toy



(株)学研ステイフルのホームページアドレス  
<https://www.gakkensf.co.jp/>

©GAKKEN PRINTED IN JAPAN 2024.07

2024.09